

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_



## МЕНЮ НА 13.04.2023

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

#### пос. Придорожный

#### для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>67,8</b>	<b>484,74</b>	<b>10,18</b>	<b>9,74</b>	<b>88,50</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>761</b>	<b>94,94</b>	<b>1 009,83</b>	<b>26,97</b>	<b>48,43</b>	<b>105,69</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка со сгущенным молоком	70		214,44	5,71	3,71	39,51	405
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
<b>Итого за полдник</b>	<b>250</b>	<b>40</b>	<b>285,93</b>	<b>6,00</b>	<b>3,84</b>	<b>56,52</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 872,5</b>	<b>44,15</b>	<b>62,21</b>	<b>270,91</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



## МЕНЮ НА 13.04.2023

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

#### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174,07
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	635	82	588,81	13,14	11,07	108,84	
<b>обед</b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	851	98	1 122,56	30,81	47,08	128,51	
Итого за день:			1 711,37	43,95	58,15	237,35	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>86</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>71</b>	<b>484,74</b>	<b>10,18</b>	<b>9,74</b>	<b>88,50</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>811</b>	<b>91,74</b>	<b>1 034,84</b>	<b>28,14</b>	<b>46,28</b>	<b>109,72</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 605,58</b>	<b>40,12</b>	<b>56,42</b>	<b>214,42</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

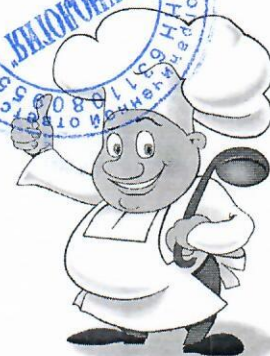
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи Труханова О.Ю.

**МЕНЮ НА 13.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный***для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	200		86,00	1,80	0,40	16,20	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>86</b>	<b>1,80</b>	<b>0,40</b>	<b>16,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174,07
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>635</b>	<b>71</b>	<b>588,81</b>	<b>13,14</b>	<b>11,07</b>	<b>108,84</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>851</b>	<b>91,74</b>	<b>1 122,56</b>	<b>30,81</b>	<b>47,08</b>	<b>128,51</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 797,37</b>	<b>45,75</b>	<b>58,55</b>	<b>253,55</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 "13" 04 \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.04.2023**

**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174,07
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>635</b>	<b>78,86</b>	<b>588,81</b>	<b>13,14</b>	<b>11,07</b>	<b>108,84</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом и квашеной капустой	295		599,94	15,37	40,38	30,95	258,06
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>901</b>	<b>110,42</b>	<b>1 329,1</b>	<b>35,51</b>	<b>53,61</b>	<b>160,74</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>2 009,91</b>	<b>49,65</b>	<b>64,88</b>	<b>289,78</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир